



14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten,  
30 Spiele, beidseitig bedruckt, auf  
festem 450g-Karton, farbig  
illustriert, inkl. methodischer  
Hinweise, in farbiger Pappbox, in  
Folie eingeschweißt

**EAN:** 426017951 388 6

€ 5,30 (D) / € 5,50 (A) /

sFr 7,30 (CH)

Anna Thekla Ruhe

# Teddybär, Teddybär, dreh dich um

30 fröhliche Verse zum Seilspringen

Seilspringen macht Spaß, hält fit, fördert das Reaktionsvermögen und verbindet spielerisch Sprache, Rhythmus und Bewegung. Das fröhlich gestaltete Kartenset enthält 30 Übungen für Seilchenspringen-Anfänger und Springseil-Profis: Für die Jüngsten liegt das Seil erst ruhig auf dem Boden, dann wird es sanft hin- und hergeschwungen und erst dann im Rund geschlagen. Bei den Fortgeschrittenen erhöht sich die Geschwindigkeit, oder es springen mehrere Kinder im Seil, mit Drehung oder Bewegungen, die auf den Mitmachern abgestimmt sind.

Empfohlenes Alter: 3 bis 8 Jahre



## Anna Thekla Ruhe

Anna Thekla Ruhe war über 40 Jahre Gruppenleiterin in einem Kindergarten in Surwold (Niedersachsen). Sie bietet Fortbildungsveranstaltungen zur Sprachförderung mit Bewegung und zur Gestaltung von Ruhephasen im Kindertag an.

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45