



29,7 x 42,0, 12 Seiten,  
Kamishibai Bildkarten, DIN A3,  
12 Bildkarten, einseitig bedruckt,  
auf festem 300g-Karton, farbig  
illustriert, inkl. Textvorlage und  
Downloadmaterial

**EAN:** 426069492 127 2  
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /  
sFr 22,00 (CH)

Gertrud Fassl, Gabriele Pohl

# Der kleine Yuma. Eine Yoga-Geschichte zum Mitmachen für kleine Yogis von 4 bis 8

Mit umfangreichem Zusatzmaterial

**Entspannungsübungen bei Stress: Gemeinsam mit Yuma zur Ruhe kommen**

Dieses Kamishibai-Bildkarten-Set verbindet die Yogastunde mit einer Vorlesestunde! Die erfahrene Pädagogin Gertrud Fassl hat Yoga-Übungen für Kinder zu einem lustigen Abenteuer im Dschungel zusammengestellt. Die Erlebnisse des kleinen Yuma und elf passende Asanas helfen bei Schulstress und bringen mehr Ruhe in den lebhaften Alltag von Kindergarten- und Schulkindern.

- Kinderyoga-Geschichte für Kinder von 4 bis 8 Jahren
- Ohne Vorkenntnisse sofort einsetzbar, inklusive Download-Material
- Innere Ruhe finden mit leicht zu erlernenden Asanas
- Übungen für eine kleine Pause im Kita- und Schulalltag
- Einfach erklärt: Jede Yoga-Übung wird auf einer eigenen Bildkarte präsentiert

**Gemeinsam durch den Dschungel: Eine Yogageschichte für das Erzähltheater**

Der Aufbau des Kamishibai mit seinem aufstellbaren Rahmen, in den die einzelnen Bildkarten hineingestellt und während des Erzählens nacheinander herausgezogen werden, eignet sich perfekt für die Präsentation der verschiedenen Kinderyoga-Übungen. Passend zum Verlauf der Handlung werden die 11 Asanas gemeinsam durchgeführt. Dabei stehen spielerische Nachahmung und die Freude an der Bewegung im Vordergrund – eine Herangehensweise, die sich hervorragend für Kinder in Kindergarten und Grundschule eignet. Mit der Kamishibai-Geschichte kommt beim Kinderyoga garantiert keine Langeweile auf!

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre



### **Gertrud Fassel**

Gertrud Fassel ist erfahrene Erzieherin und Kita-Leiterin. Seit ihrer Ausbildung zur Yogalehrerin am Institut für psychologische Bildung und Entspannungspädagogik ist Kinder-Yoga in ihrer Einrichtung ein wesentlicher Baustein in der Bewegungserziehung und Entspannungsförderung. Ihre Kenntnisse und praktischen Erfahrungen vermittelt sie in ihren Veröffentlichungen.



### **Gabriele Pohl**

Gabriele Pohl studierte Grafik-Design in München. Nach vielen Jahren als Grafikerin und ArtDirectorin gründete sie gemeinsam mit ihrer Partnerin ein Kreativbüro mit Schwerpunkt Buchdesign und Illustration. Seit 2015 ist sie Yogalehrerin in der Tradition des Yoga der Energie. Mit viel Fachkompetenz, anatomischer Genauigkeit und liebevollem Strich illustriert sie für Don Bosco Medien die erfolgreiche Reihe "Kinderyoga-Bildkarten".  
[www.yoga-pada.de](http://www.yoga-pada.de)

## **Bezugsmöglichkeiten**

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf [donbosco-medien.de](http://donbosco-medien.de). Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45