

Spielerisch zu mehr Selbstvertrauen!

Auszug aus: Die 50 besten Spiele für mehr Selbstvertrauen

von Rosemarie Portmann



Foto: Manfred Lehner, Blue Cat Design

**DON
BOSCO**

Ich bin stolz

Häufig erinnern sich Kinder nur an schlechte Erfahrungen. Jedes Kind hat aber auch etwas Positives gelernt oder getan, auf das es stolz sein kann. Die Spielleiterin fragt: „Wenn du an die vergangene Woche denkst, worauf kannst du dann stolz sein?“

Die Kinder sitzen im Kreis und ergänzen nacheinander den Satzanfang:

„Ich bin stolz, dass ich ...“

Beispiele

„Ich bin stolz, dass ich mich getraut habe, Fatima zu fragen, ob sie mit mir spielt.“

„Ich bin stolz, dass ich nicht zugeschlagen habe, als Max mich geärgert hat.“

Kein Kind muss sich äußern. Unterstützend kann es sein, wenn auch die Spielleiterin den Kindern erzählt, worauf sie stolz ist. Wie schwierig ist es, sich selbst öffentlich zu loben? Was hat den Kindern bei anderen besonders gut gefallen? Haben sie vielleicht bemerkt, dass manches Kind, das immer so selbstbewusst wirkt, in Wirklichkeit auch mal unsicher ist?

The logo consists of the words "DON BOSCO" in a bold, white, sans-serif font, centered within a red, rounded rectangular shape that has a white border and a slight shadow effect.

Sich selbst bestärken

Alles gelingt leichter, wenn man sich positiv darauf einstimmt, also nicht denkt: „Ob ich das wohl schaffe?“, sondern: „Ich schaffe das schon.“

Vor neuen oder schwierigen Aufgaben geht die Gruppe auf eine stärkende Fantasiereise. Nachdem sich alle bequem hingesetzt haben, leitet die Spielleiterin die Reise an:

„Schließe deine Augen. Lass deinen Atem ruhig und gleichmäßig gehen. Lausche in die Dunkelheit. Du hörst die Stimme einer guten Fee. Sie nennt dich bei deinem Namen. Sie sagt zu dir: Ich kenne dich gut. Du traust dir manchmal wenig zu. Aber ich weiß, dir gelingt, was du möchtest, wenn du daran glaubst. Sag dir immer wieder: ‚Ich schaffe das – ich traue mich was, ich schaffe das – ich traue mich was, ich schaffe das – ich traue mich was ...‘ Die Stimme der Fee wird immer leiser und leiser. Öffne nun wieder die Augen und bleibe noch ein wenig ruhig sitzen.

Schreibe nun den Spruch der Fee auf. Du kannst auch ein Bild der guten Fee malen. Schau dir das Bild und den Spruch immer wieder an und hole dir Stärke, wenn du sie brauchst.“

Die Gruppe kann auch einen „Schlachtruf“ erfinden, der sie gemeinsam vor jeder schwierigen Aufgabe stärkt, den aber auch jedes Kind einzeln leise vor sich hinsagen kann.

Beispiel

„Ich schaffe das, ich schaffe das – das ist doch sonnenklar!
Ich traue mich was, ich traue mich was – das wird ganz wunderbar!“

Material

Papier und Stifte

The logo for Don Bosco, featuring the words "DON BOSCO" in a bold, white, sans-serif font inside a red, rounded rectangular border.

Neue Ziele setzen

Für ein Spiel oder eine Aktivität werden neue überraschende Ziele eingeführt, damit nicht immer die Kinder gewinnen, die immer gewinnen, sondern auch andere einmal eine Sieg-Chance haben.

Beispiele

- Beim Laufen gewinnt das Kind, welches als letztes ankommt.
- Beim Malen muss jedes Kind Figuren mit der „falschen“ Hand zeichnen; Rechtshänder nehmen die linke, Linkshänder die rechte Hand.
- Beim Würfeln gewinnt, wer nach einer Reihe von Spielrunden die wenigsten Augen geworfen hat.

Den Kindern fallen sicher noch mehr ungewöhnliche Wettbewerbe ein.

The logo for Don Bosco, featuring the words "DON BOSCO" in a bold, red, sans-serif font. The text is contained within a white, rounded rectangular shape with a red border. The background of the entire page is a dark red color with a white, paint-splatter-like texture at the bottom.

Lebendig. Kreativ. Praxisnah. Das ist unser Motto.

ErzieherInnen, LehrerInnen und MitarbeiterInnen in der Gemeindepastoral schätzen unsere **berufsbegleitenden Praxis- und Fachbücher** und unsere erfahrenen Autorinnen und Autoren stehen in ständigem Austausch mit ihrem Fachpublikum und garantieren damit Praxisnähe und Aktualität.

Genau deshalb haben wir jetzt unsere neue Seite www.mein-kamishibai.de gestartet. Seit wir das Kamishibai im Jahr **2010** für unser Programm entdeckt haben, hat es sich zu einem wichtigen Bestandteil vieler Einrichtungen entwickelt. Ob in Kindertagesstätten, Grund- und Förderschulen, Büchereien, Seniorencafés, Kinderkrankenhäusern oder bei der Arbeit mit Flüchtlingskindern – das Kamishibai ist vielseitig und kreativ einsetzbar.

Auf www.mein-kamishibai.de gibt es wöchentlich Tipps und Erfahrungsberichte von Autorinnen und Menschen, die in ihrem beruflichen Alltag mit dem Kamishibai arbeiten. Natürlich immer mit konkretem Praxisbezug.



Erzähltheater Kamishibai
EAN: 426017951 039 7



EAN: 426017951 692 4



ISBN: 978-3-7698-1890-1
von 4 bis 8 Jahren



ISBN: 978-3-7698-1532-0
von 4 bis 18 Jahren



ISBN: 978-3-7698-2064-5
von 2 bis 6 Jahren

Besuchen Sie uns in den sozialen Netzwerken!

 www.facebook.com/donbosco.verlag

 www.pinterest.com/donboscomediten

 www.youtube.com/donboscomediten

 www.instagram.com/donboscomediten

